

# 星の里 フラワーアレンジメント



月に一度フラワーアレンジメントがあり、先生が見本を作って下さりそれを参考に自分でおアシスにさして思い思いにアレンジしています。季節の花や木などに触れ、季節を感じられ、ご利用者様もいつの間にか笑顔になっています。

## 運動会



十月二十五日に月の里、光の里、星の里、合同で運動会を開催しました。風船バレーや、ボール投げをしました。普段おとなしいご利用者様も勝負となるといつもとは違いカゴに狙いを定め、ボールを入れたり、風船に触ろうと一生懸命手を伸ばし参加されていました。皆さん、楽しく体を動かし良い運動が出来ました。最後に、紐につるしてあるお菓子を取り、怪我もなく無事に運動会は終了しました。その後はお楽しみ、自分で取ったお菓子を満足そうに召し上がっていました。いつものリハビリ体操とは違い、楽しそうにやられており、微笑ましく感じました。来年も楽しみです。

ほほえみの里  
ほほえみ  
風版  
第75号

ほほえみの里ボランティア・広報委員会

令和一年十一月三十日発行